

Aikido-Lehrgang „Die sieben Säulen des Aikido“

Ort: kodomoikeiko-Dojo, Kiel
Zeit: Samstag, der 11. Mai 2019



Führen und folgen

Wer führen will, muss folgen können

Das gemeinsame Zentrum mit dem Gegenüber

Die Stabilität der körperlichen und geistige Mitte entwickeln

Keine Konfrontation, sondern Kooperation

In kritischen Situationen ist das Prinzip der Kooperation am zielführendsten

Aus jeder Situation gibt es einen Ausweg

Wenn ein Ansatz nicht zum Ziel führt, ist Anpassung der neue Ansatz

Bereitschaft zum ständigen Lernen

Jeder Meister hat seinen Meister

Selbstbewusstsein und Demut

Der Meister hat die Ehre ein Vorbild zu sein

Der Faktor Zeit

Geschwindigkeit ist keine Schnelligkeit

Ablaufplan

- 1. Einheit: 13.00 - 14.00 Uhr
- Pause: 14.00 - 14:30 Uhr
- 2. Einheit: 14:30 - 15:30 Uhr
- Pause: 15:30 - 16:30 Uhr
- 3. Einheit: 16:30 - 17:30 Uhr

Ausklang: Foto, Pässe, Abschied

Trainer



Stefan Weiss, 4. Dan (Aikikai)



Kosten ... 23,- € (inkl. Getränke, Kaffee und Kuchen)

Anmeldung ... bis 31.03.2019 über Auslage im Heimatdojo

Disclaimer ... Die Teilnehmer sind für eigenen
Unfallsversicherungsschutz verantwortlich

Anmerkung ... Der Lehrgang lebt vom offenen Gedankenaustausch, im Zentrum steht das „Wir“